GIULIA COSTI

PSICOLOGA DELLO SPORT E PSICOLOGA DEL LAVORO

PROFILO

Psicologa dello Sport e Psicologa del Lavoro, iscritta all'albo degli psicologi dell'Emilia-Romagna. Da ex atleta agonista di nuoto, sono appassionata di sport e di psicologia, ed è per questo che ho deciso di incentrare la mia carriera lavorativa su sport, risorse umane e psiche. Sono molto interessata all'ambito della formazione e dell'orientamento,sia nei contesti sportivi che in quelli lavorativi.

FORMAZIONE

Novembre 2020 | Corso di specializzazione in Psicologia dello sport
Centro di perfezionamento in Psicologia dello Sport - Università degli studi di Torino I.S.E.F

- Specializzazione nel modello S.F.E.R.A
- Analisi del modello e costruzione della massima prestazione

Luglio 2018 | Laurea Magistrale in Psicologia del Lavoro e del Benessere nelle Organizzazioni
Università degli studi di Torino

- Tesi di Laurea in ambito sportivo: "Verso una Psicologia per lo Sport: due proposte di intervento. Molestie e abusi nel mondo dello sport. Modello S.F.E.R.A.: l'allenatore e la massima prestazione.

Novembre 2016 | Brevetto Allenatore1°Livello FIN

Partecipazione a seminari e aggiornamenti inerenti la Psicologia dello Sport

ESPERIENZE LAVORATIVE

Psicologa dello Sport
FIGC|Gennio 2021 ad oggi

- Psicologa CFT Parma
- Formazione con allenatori, genitori e atleti

Psicologa dello Sport
Atletica Reggio, Reggio Emilia|Aprile 20 ad oggi

- Responsabile area psicologica
- Progetto AMARSI, psicologia dello sport e ed.motoria a scuola.

Psicologa dello Sport
Falk Galileo, Reggio Emilia|Ottobre 2019 ad oggi

- Responsabile area psicologica
- Formazione a 360° con allenatori, genitori e atleti

Psicologa del Lavoro - Responsabile Promozione, Orientamento e Selezione formazione giovani
CIS - Unindustria Reggio Emilia| Ottobre 2018 a oggi

- Progettazione e realizzazione di percorsi di orientamento rivolti a giovani e adulti
- Progettazione e realizzazione di interventi di orientamento nelle scuole medie esuperiori per sostenere la crescita, lo sviluppo e la scelta futura
- Lavoro in team e Allenamento alle proprie capacità relazionali e organizzative
- Analisi fabbisogni formativi su clienti Cis in affiancamento agli Account e partecipazione all'ideazione di soluzioni formative su essi personalizzate, seguendo tutte le fasi delle attività: dallo sviluppo commerciale, alla progettazione operativa, analizzando le diverse linee di prodotto e i target definiti
- Attività di marketing e coordinatore formazione FAD

Allenatrice di nuoto
Reggiana nuoto, Reggio Emilia| Settembre 2018 ad oggi